

Утверждаю,  
Заведующая МБДОУ №94 "Аистёнок"  
Бурчик В.И

« 1 » 09 2022 год



**Примерное циклическое меню для  
детей дошкольного возраста (3-7 лет)  
В МБДОУ №94 "Аистёнок"  
на зимне-весенний период**

День: первый (понедельник)

Неделя: первая

№ Рецеп туры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса Пор ций	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витами н С (мг)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
89	Суп молочный овсяный	250	8,72	8,33	25,88	213,25	1,3
393	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41,0	2,83
3	Батон с маслом и сыром	50/5/ 6,4	6,68	8,45	19,39	180,0	0,11
10 ч. 399	Сок натуральный	150	0,9	0	18,18	76,0	3,6
	<b>Итого завтрак</b>		<b>16,42</b>	<b>16,8</b>	<b>73,65</b>	<b>510,25</b>	<b>7,84</b>
<b>Обед</b>							
76	Рассольник «Ленинградский»	250	1,99	5,11	16,92	121,75	7,53
247	Рыба тушеная в овощах	80	7,66	3,85	2,2	74,0	1,96
321	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,68	118,95	15,73
376	Компот из изюма	180	0,39	0,018	25,0	101,7	0,36
10	Салат из зеленого горошка	60	1,78	3,11	3,75	50,16	6,6
	Хлеб ржаной	50	3,17	0,58	16,42	86,88	0
	Хлеб пшеничный	10	0,77	0,3	4,98	26,2	0
	<b>Итого обед</b>		<b>18,41</b>	<b>17,128</b>	<b>86,95</b>	<b>579,64</b>	<b>32,18</b>
<b>Уплотненный полдник</b>							
213	Яйцо варенное 1шт.	40	5,08	4,6	0,28	63,0	0
473	Булочка сдобная «Веснушка»	140	10,92	8,57	75,4	422,8	0
397	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0	1,43
314	Каша ячневая	120	2,59	3,38	16,66	106,8	0
	Икра кабачковая	40	0,5	3,5	3,5	48,5	4,14
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0
	<b>Итого полдник</b>		<b>24,3</b>	<b>23,84</b>	<b>121,62</b>	<b>800,5</b>	<b>5,57</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>59,13</b>	<b>57,768</b>	<b>282,22</b>	<b>1890,39</b>	<b>45,59</b>

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)**

Завтрак			Обед		Уплотненный полдник	
Норма	Факт	2-й завтрак	Норма	Факт	Норма	Факт
400-550	491,4	150,0	600-800	760	450-600	540

День: **второй (вторник)**

Неделя: первая

№ Рецеп туры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса Пор ций	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (калл)	Витами н С (мг)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
92	Суп молочный манный	250	6,85	6,3	20,1	164,75	1,22
393	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41,0	2,83
3	Батон с маслом и сыром	50/5/ 6,4	6,68	8,45	19,39	180,0	0,11
10 ч. 368	Свежие фрукты	130	1,95	0,65	27,3	123,5	13,0
	<b>Итого завтрак</b>		<b>15,6</b>	<b>15,42</b>	<b>76,99</b>	<b>509,25</b>	<b>17,16</b>
<b>Обед</b>							
58	Борщ со свежей капусты	250	2,04	5,0	14,1	109,75	20,04
301	Птица тушенная в овощах	160	19,99	6,09	6,37	160,0	0,93
314	Каша «Артек»	100	2,67	2,83	16,37	102,0	0
12	Салат из кукурузы	50	1,44	3,09	4,02	49,65	4,65
372	Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,55
	Хлеб ржаной	50	3,17	0,58	16,42	86,88	0
	Хлеб пшеничный	10	0,77	0,3	4,98	26,2	0
	<b>Итого обед</b>		<b>30,22</b>	<b>18,03</b>	<b>83,75</b>	<b>622,32</b>	<b>27,17</b>
<b>Уплотненный полдник</b>							
231	Сырники творожные	150	27,99	19,0	39,0	350,0	0,38
	Сгущенное молоко	30	1,5	2,55	16,38	90,3	0
401	Простокваша	180	5,22	4,5	7,38	91,0	1,44
	Кондитерские изделия (печенье)	40	3,0	6,4	27,6	180,0	0
	<b>Итого полдник</b>		<b>37,71</b>	<b>32,45</b>	<b>93,36</b>	<b>711,3</b>	<b>1,82</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>83,53</b>	<b>65,9</b>	<b>251,1</b>	<b>1842,87</b>	<b>46,15</b>

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)**

Завтрак			Обед		Уплотненный полдник	
Норма	Факт	2-й завтрак	Норма	Факт	Норма	Факт
400-550	491,4	130	600-800	800	450-600	400

День: **третий (среда)**  
Неделя: первая

№ Рецеп туры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса Пор ций	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (калл)	Витамин С (мг)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
93	Суп молочный вермишелевый	250	5,75	6,52	23,55	181,5	1,14
393	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41,0	2,83
3	Батон с маслом и сыром	50/5/ 6,4	6,68	8,45	19,39	180,0	0,11
10 ч. 368	Свежие фрукты	130	0,52	0,52	12,74	57,2	13,0
	<b>Итого завтрак</b>		<b>13,07</b>	<b>15,51</b>	<b>65,88</b>	<b>459,7</b>	<b>17,08</b>
<b>Обед</b>							
58	Свекольник	230	2,04	5,0	14,1	109,75	8,78
277	Гуляш из отварного мяса	160	20,56	16,54	5,28	252,0	0,8
314	Каша гречневая	120	3,66	4,0	16,41	116,4	0
	Огурец консервированный	50	6,73	7,92	5,93	110,67	6,83
376	Компот из изюма	180	0,39	0,018	25,0	101,7	0,36
	Хлеб ржаной	50	3,17	0,58	16,42	86,88	0
	Хлеб пшеничный	10	0,77	0,3	4,98	26,2	0
	<b>Итого обед</b>		<b>37,32</b>	<b>34,358</b>	<b>88,12</b>	<b>803,6</b>	<b>16,77</b>
<b>Уплотненный полдник</b>							
258	Рыбный шницель натуральный	80	12,08	3,92	8,21	116,0	2,73
321	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,68	118,95	15,73
55	Икра овощная	40	0,52	1,65	2,86	28,4	1,75
382	Кисель из натурального сока	180	0,52	0,05	27,18	111,2	0,98
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0
	Пряник	40	2,2	1,6	29,6	144,0	0
	<b>Итого полдник</b>		<b>19,51</b>	<b>11,98</b>	<b>95,49</b>	<b>570,95</b>	<b>21,19</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>69,9</b>	<b>61,848</b>	<b>249,49</b>	<b>1834,25</b>	<b>55,04</b>

### Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)

Завтрак			Обед		Уплотненный полдник	
Норма	Факт	2-й завтрак	Норма	Факт	Норма	Факт
400-550	491,4	130,0	600-800	800	450-600	490

День: **четвертый (четверг)**

Неделя: первая

№ Рецеп туры	Прием пищи. Наименование блюда	Масс а Пор ций	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (калл)	Витамин С (мг)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
94	Суп молочный рисовый	250	6,02	6,34	21,0	165,5	1,13
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0	1,17
3	Батон с маслом и сыром	50/5/ 6,4	6,68	8,45	19,39	180,0	0,11
10 ч. 368	Свежие фрукты	130	1,95	0,65	27,3	123,5	13,0
	<b>Итого завтрак</b>		<b>17,5</b>	<b>17,85</b>	<b>82,05</b>	<b>560,0</b>	<b>15,41</b>
<b>Обед</b>							
81	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,32	108,94	5,8
276	Жаркое по- домашнему	220	27,53	7,47	21,95	265,0	8,97
54	Икра свекольная	50	1,17	2,3	6,17	50,05	3,36
372	Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,55
	Хлеб ржаной	50	3,17	0,58	16,42	86,88	0
	Хлеб пшеничный	10	0,77	0,3	4,98	26,2	0
	<b>Итого обед</b>		<b>38,27</b>	<b>16,06</b>	<b>87,33</b>	<b>624,91</b>	<b>19,68</b>
<b>Уплотненный полдник</b>							
215	Омлет натуральный	85	7,52	13,46	1,51	157,0	0,15
314	Каша пшеничная	100	2,8	3,33	15,96	105,0	0
54	Икра морковная	50	1,1	2,3	5,44	46,85	2,56
393	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41,0	2,83
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0
	<b>Итого полдник</b>		<b>13,08</b>	<b>19,71</b>	<b>43,07</b>	<b>402,25</b>	<b>5,54</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>68,85</b>	<b>53,62</b>	<b>212,45</b>	<b>1587,16</b>	<b>40,63</b>

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)**

Завтрак			Обед		Уплотненный полдник	
Норма	Факт	2-й завтрак	Норма	Факт	Норма	Факт
400-550	491,4	130,0	600-800	760	450-600	435

День: **пятый (пятница)**

Неделя: первая

№ Рецеп туры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса Пор ций	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (калл)	Витами н С (мг)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
94	Суп молочный с крупой гречневой	250	7,46	6,84	21,25	177,0	1,14
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0	1,17
3	Батон с маслом и сыром	50/5/ 6,4	6,68	8,45	19,39	180,0	0,11
10 ч. 399	Сок натуральный	150	0,9	0	18,18	76,0	3,6
	<b>Итого завтрак</b>		<b>17,89</b>	<b>17,7</b>	<b>73,18</b>	<b>524,0</b>	<b>6,02</b>
<b>Обед</b>							
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	5,6	3,02	15,67	112,25	11,17
282	Котлета говяжья	80	12,44	9,24	12,56	183,0	0,12
132	Капуста тушенная	130	12,71	4,82	12,46	104,0	21,66
372	Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,55
	Хлеб ржаной	50	3,17	0,58	16,42	86,88	0
	Хлеб пшеничный	10	0,77	0,3	4,98	26,2	0
	<b>Итого обед</b>		<b>34,83</b>	<b>18,1</b>	<b>83,58</b>	<b>600,17</b>	<b>34,5</b>
<b>Уплотненный полдник</b>							
212	Лапшевик творожный	205	17,86	14,77	42,13	373,0	0,17
401	Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	92,0	0,54
	Сгущенное молоко	30	1,5	2,55	16,28	90,3	0
	Кондитерские изделия (печенье)	40	3,0	6,4	27,0	180,0	0
	<b>Итого полдник</b>		<b>27,58</b>	<b>28,22</b>	<b>92,97</b>	<b>735,3</b>	<b>0,71</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>80,3</b>	<b>64,02</b>	<b>249,73</b>	<b>1859,47</b>	<b>41,23</b>

### Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)

Завтрак			Обед		Уплотненный полдник	
Норма	Факт	2-й завтрак	Норма	Факт	Норма	Факт
400-550	491,4	150,0	600-800	700	450-600	455

День: **шестой (понедельник)**

Неделя: вторая

№ Рецеп туры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса Порций	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)	Витами н С (мг)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
89	Суп молочный овсяный	250	8,72	8,33	25,88	213,25	1,3
393	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41,0	2,83
3	Батон с маслом и сыром	50/5/ 6,4	6,68	8,45	19,39	180,0	0,11
10 ч. 399	Сок натуральный	150	0,9	0	18,18	76,0	3,6
	<b>Итого завтрак</b>		<b>16,42</b>	<b>16,8</b>	<b>73,65</b>	<b>510,25</b>	<b>7,84</b>
<b>Обед</b>							
81	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,32	108,94	5,8
261	Рыбные тефтели тушенные в соусе	80	9,86	3,47	10,67	113,0	0,38
321	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,68	118,95	15,73
376	Компот из изюма	180	0,39	0,018	25,0	101,7	0,36
12	Салат из кукурузы	50	1,44	3,09	4,02	49,65	4,65
	Хлеб ржаной	50	3,17	0,58	16,42	86,88	0
	Хлеб пшеничный	10	0,77	0,3	4,98	26,2	0
	<b>Итого обед</b>		<b>23,77</b>	<b>16,888</b>	<b>95,09</b>	<b>605,32</b>	<b>26,92</b>
<b>Уплотненный полдник</b>							
213	Яйцо варенное 1шт.	40	5,08	4,6	0,28	63,0	0
492	Песочник с изюмом	80	6,78	13,94	47,23	340,8	0,112
397	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0	1,43
314	Каша пшеничная	130	3,63	4,34	20,75	136,5	0
	Икра кабачковая	50	0,5	3,5	3,5	48,5	4,14
	<b>Итого полдник</b>		<b>19,66</b>	<b>29,57</b>	<b>87,58</b>	<b>695,8</b>	<b>5,682</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>59,85</b>	<b>63,258</b>	<b>256,32</b>	<b>1811,37</b>	<b>40,442</b>

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)**

Завтрак			Обед		Уплотненный полдник	
Норма	Факт	2-й завтрак	Норма	Факт	Норма	Факт
400-550	491,4	150,0	600-800	750	450-600	480

День: **седьмой (вторник)**

Неделя: вторая

№ Рецеп туры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса Пор ций	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (калл)	Витами н С (мг)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
92	Суп молочный манный	250	6,85	6,3	20,1	164,75	1,22
393	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41,0	2,83
3	Батон с маслом и сыром	50/5/ 6,4	6,68	8,45	19,39	180,0	0,11
10 ч. 368	Свежие фрукты	130	1,95	0,65	27,3	123,5	13,0
	<b>Итого завтрак</b>		<b>15,6</b>	<b>15,42</b>	<b>76,99</b>	<b>509,25</b>	<b>17,16</b>
<b>Обед</b>							
67	Суп из разных овощей	250	1,74	4,98	8,48	84,75	18,47
304	Плов из отварной птицы	210	20,3	17,00	35,69	377,0	1,01
36	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,86	3,66	4,0	52,44	5,1
372	Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,55
	Хлеб ржаной	50	3,17	0,58	16,42	86,88	0
	Хлеб пшеничный	10	0,77	0,3	4,98	26,2	0
	<b>Итого обед</b>		<b>26,98</b>	<b>26,66</b>	<b>91,06</b>	<b>715,11</b>	<b>26,13</b>
<b>Уплотненный полдник</b>							
240	Пудинг из творога с яблоками	150	20,43	16,7	22,0	320,0	2,02
401	Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	92,0	0,54
	Сгущенное молоко	30	1,5	2,55	16,28	90,3	0
	Пряник	40	2,2	1,6	29,6	144,0	0
	<b>Итого полдник</b>		<b>29,35</b>	<b>25,35</b>	<b>75,44</b>	<b>646,3</b>	<b>2,56</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>71,93</b>	<b>67,43</b>	<b>243,49</b>	<b>1870,66</b>	<b>45,85</b>

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)**

Завтрак			Обед		Уплотненный полдник	
Норма	Факт	2-й завтрак	Норма	Факт	Норма	Факт
400-550	491,4	130,0	600-800	760	450-600	400



День: **восьмой (среда)**

Неделя: вторая

№ Рецеп туры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса Пор ций	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (калл)	Вита мин С (мг)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
93	Суп молочный вермишелевый	250	5,75	6,52	23,55	181,5	1,14
393	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41,0	2,83
3	Батон с маслом и сыром	50/5/ 6,4	6,68	8,45	19,39	180,0	0,11
10 ч. 368	Свежие фрукты	130	0,52	0,52	12,74	57,2	13,0
	<b>Итого завтрак</b>		<b>13,07</b>	<b>15,51</b>	<b>65,88</b>	<b>459,7</b>	<b>17,08</b>
<b>Обед</b>							
76	Рассольник «Ленинградский»	250	1,99	5,11	16,92	121,75	7,53
277	Гуляш из отварного мяса	160	20,56	16,54	5,28	252,0	0,8
132	Капуста тушенная	130	2,71	4,82	12,46	104,0	21,66
372	Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,55
	Хлеб ржаной	50	3,17	0,58	16,42	86,88	0
	Хлеб пшеничный	10	0,77	0,3	4,98	26,2	0
	<b>Итого обед</b>		<b>29,34</b>	<b>27,49</b>	<b>77,55</b>	<b>678,67</b>	<b>31,54</b>
<b>Уплотненный полдник</b>							
275	Сарделька отварная	60	6,84	10,92	0,78	128,4	0
53	Икра кабачковая	50	0,45	2,35	2,96	34,8	2,76
382	Кисель из натурального сока	180	0,52	0,05	27,18	111,2	0,98
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0
314	Каша ячневая	130	2,8	3,66	18,04	116,35	0
	<b>Итого полдник</b>		<b>12,15</b>	<b>17,58</b>	<b>58,92</b>	<b>443,15</b>	<b>3,74</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>54,56</b>	<b>60,58</b>	<b>202,35</b>	<b>1581,52</b>	<b>52,36</b>

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)**

Завтрак			Обед		Уплотненный полдник	
Норма	Факт	2-й завтрак	Норма	Факт	Норма	Факт
400-550	491,4	130,0	600-800	780	450-600	440

День: **девятый (четверг)**

Неделя: **вторая**

№ Рецеп- туры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса Пор- ций	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Витами- н С (мг)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
94	Суп молочный рисовый	250	6,02	6,34	21,0	165,5	1,13
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0	1,17
3	Батон с маслом и сыром	50/5/ 6,4	6,68	8,45	19,39	180,0	0,11
10 ч. 368	Свежие фрукты	130	1,95	0,65	27,3	123,5	13,0
	<b>Итого завтрак</b>		<b>17,5</b>	<b>17,85</b>	<b>82,05</b>	<b>560,0</b>	<b>15,41</b>
<b>Обед</b>							
58	Свекольник	250	2,04	5,0	14,1	109,75	8,78
276	Жаркое по- домашнему	220	27,53	7,47	21,95	265,0	8,97
	Огурец консервированный	50	6,73	7,92	5,93	110,67	6,83
372	Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84	1,55
	Хлеб ржаной	50	3,17	0,58	16,42	86,88	0
	Хлеб пшеничный	10	0,77	0,3	4,98	26,2	0
	<b>Итого обед</b>		<b>40,38</b>	<b>21,41</b>	<b>84,87</b>	<b>686,34</b>	<b>26,13</b>
<b>Уплотненный полдник</b>							
258	Рыбный шницель натуральный	80	12,08	3,92	8,21	116,0	2,73
10	Салат из зеленого горошка	60	1,78	3,11	3,75	50,16	6,6
314	Каша «Артек»	100	2,67	2,83	16,37	102,0	0
393	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41,0	2,83
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0
	<b>Итого полдник</b>		<b>18,19</b>	<b>10,48</b>	<b>48,49</b>	<b>361,56</b>	<b>12,16</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>76,07</b>	<b>49,74</b>	<b>215,41</b>	<b>1607,9</b>	<b>53,7</b>

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)**

Завтрак			Обед		Уплотненный полдник	
Норма	Факт	2-й завтрак	Норма	Факт	Норма	Факт
400-550	491,4	130,0	600-800	760	450-600	440

День: **десятый (пятница)**

Неделя: вторая

№ Рецеп туры	Прием пищи. Наименование блюда	Масса Пор ций	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (калл)	Вита мин С (мг)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
94	Суп молочный пшеничный	250	7,25	6,84	23,21	183,5	1,14
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0	1,17
3	Батон с маслом и сыром	50/5/ 6,4	6,68	8,45	19,39	180,0	0,11
10 ч. 399	Сок натуральный	150	0,9	0	18,18	76,0	3,6
	<b>Итого завтрак</b>		<b>17,68</b>	<b>17,7</b>	<b>75,14</b>	<b>530,5</b>	<b>6,02</b>
<b>Обед</b>							
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	5,6	3,02	15,67	112,25	11,17
286	Тефтеля говяжья	160	11,78	12,91	14,9	223,0	1,13
314	Каша гречневая	100	3,05	3,34	27,13	97,0	0
54	Икра свекольная	50	1,17	2,3	6,17	50,05	3,36
376	Компот из кураги	150	0,33	0,015	20,83	84,75	0,3
	Хлеб ржаной	50	3,17	0,58	16,42	86,88	0
	Хлеб пшеничный	10	0,77	0,3	4,98	26,2	0
	<b>Итого обед</b>		<b>25,87</b>	<b>22,465</b>	<b>106,1</b>	<b>680,13</b>	<b>15,96</b>
<b>Уплотненный полдник</b>							
238	Запеканка творожная с морковью	150	17,49	15,43	35,67	351,0	1,06
401	Простокваша	180	5,22	4,5	7,38	91,0	1,44
	Кондитерские изделия (печенье)	40	3,0	6,4	27,6	180,0	0
	Сгущенное молоко	30	1,5	2,55	16,28	90,3	0
	<b>Итого полдник</b>		<b>27,21</b>	<b>28,88</b>	<b>86,93</b>	<b>712,3</b>	<b>2,5</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>70,76</b>	<b>69,045</b>	<b>268,17</b>	<b>1922,93</b>	<b>24,48</b>

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)**

Завтрак			Обед		Уплотненный полдник	
Норма	Факт	2-й завтрак	Норма	Факт	Норма	Факт
400-550	491,4	150,0	600-800	770	450-600	400